



EPI'S IMPRESCINDIBLES DAVANT DEL SOL

Arriba l'estiu amb els seus dies clars, altes temperatures i radiació solar. Treballar a la intempèrie ens exposa a la radiació ultraviolada emesa pel sol.

Si no fas servir els EPI imprescindibles pot ocasionar danys en la teva salut: cremades, danys oculars, envelliment de la pell, augmentar la probabilitat de patir càncer de pell, insolacions, cops de calor, etc.

Els equips de protecció que hem de tenir en compte:

- ✓ **Roba:** Utilitza roba no ajustada i que cobreixi la major part del cos. La indústria tèxtil ofereix una gran varietat de teixits adaptables a qualsevol situació o complint requisits relacionats amb l'activitat que facis.
- ✓ **Protectors solars adequats:** Utilitza protector solar d'ampli espectre i amb un factor de protecció solar preferiblement superior al necessari. Renova'l quan sigui necessari.
- ✓ **Gorra / barret:** Utilitza gorra o barret que protegeixin parts sensibles com és la pell de la cara, nas, llavis, coll i ulls. Si incorpora un vel a la part posterior més et protegeix clatell i el coll.
- ✓ **Ulleres de sol:** porta ulleres de sol homologades i que quedin ajustades a la cara. Si a més les teves ulleres tenen vidres polaritzats t'ajudaran a reduir enlluernaments.



No t'oblidis! Un protector solar multiplica pel seu factor, el temps que la pell pot estar exposada al sol sense patir una lesió. Si la teva pell envermeilleix després de 15 min d'exposició, si utilitzes un factor 15 podrà estar exposada (15x15) 225 min sense patir lesió.

Aneu en compte!

- ✓ Treballa a l'ombra sempre que puguis.
- ✓ Hidrata't freqüentment.
- ✓ La radiació ultraviolada del sol constitueix un factor de risc per a la salut present en qualsevol estació de l'any.

SÍGUENOS EN

