



¿CÓMO EVITARLO?

- 01 CAMBIO DE POSICIÓN**

Procurar no permanecer mucho tiempo en la misma posición y hacer pequeños descansos.


- 02 FÁCIL ALCANCE**

Colocar los electrodomésticos en buenas alturas sin que se deba doblar mucho la espalda.


- 03 FACILIDAD**

Utilizar medios mecánicos de transporte para manipular cargas.


- 04 LIMPIEZA**

Limpiar los derrames de aceite y grasas con productos desengrasantes.


- 05 SUELO**

Instalar suelos antideslizantes y limpiarlos periódicamente.


- 06 MARCADO CE**

Comprar máquinas y utensilios seguros, que tengan el marcado CE.


- 07 PRUDENCIA**

Manejar los cuchillos con suma precaución.

