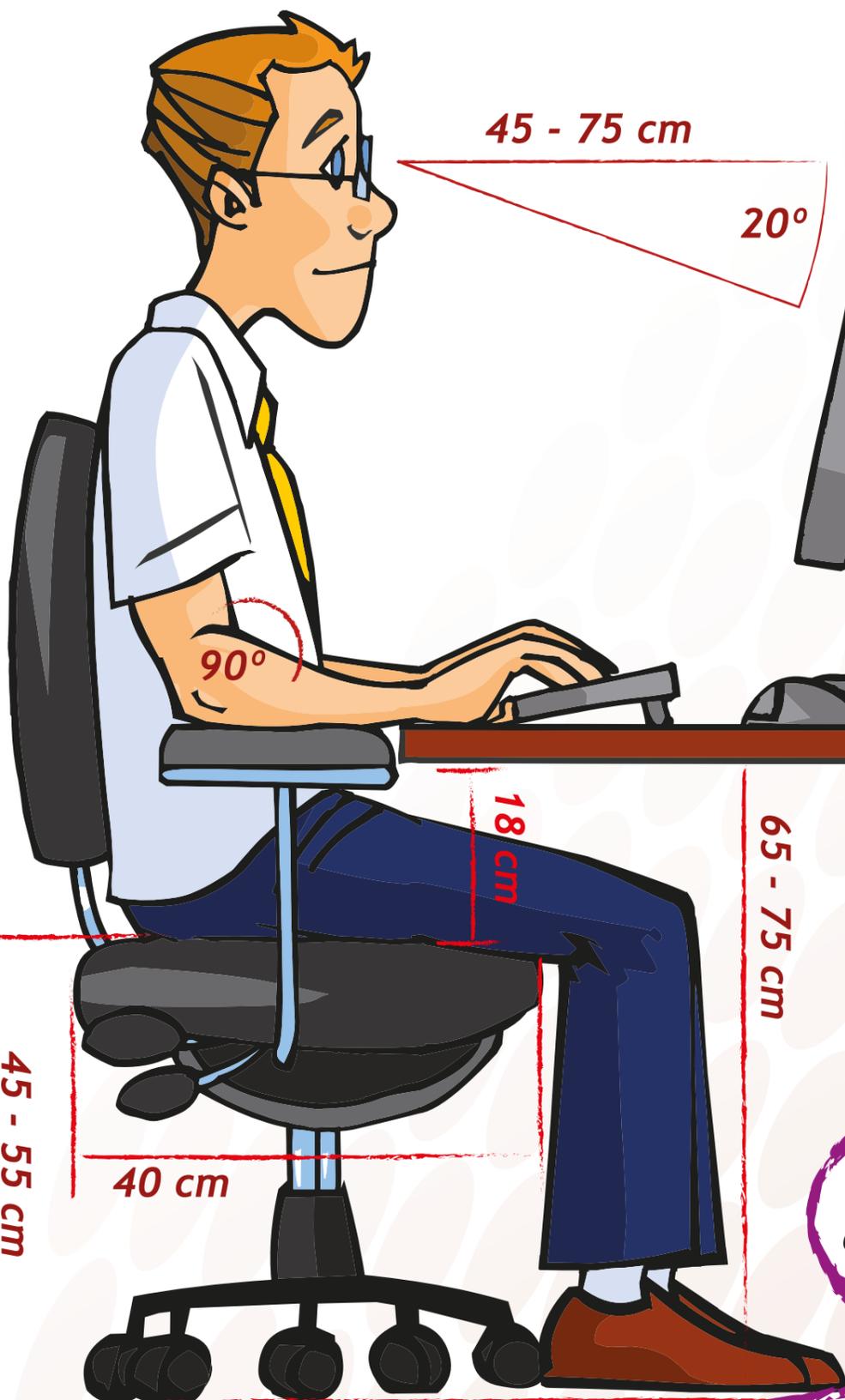


# Consejos de SALUD LABORAL

## Pantallas de Visualización de Datos



Quando el trabajo realizado requiera una utilización continua del teclado y/o una exigencia visual importante se recomienda alternar tareas para introducir pausas de trabajo con la pantalla.

Mantenga limpia la pantalla y orientela paralelamente a las fuentes de iluminación (ventanas, luminarias).

Ambiente de trabajo o Condiciones climáticas: Se recomienda que la temperatura se encuentre en el rango de  $19^{\circ}$  a  $25^{\circ}$  y la humedad relativa entre 45% y el 65%.

Los pies se apoyarán cómodamente en el suelo y periódicamente se realizarán algunos movimientos con las piernas para estimular la circulación sanguínea.

La comunicación y/o atención del trabajador no debe verse afectada por el ruido ambiental existente en el puesto.