

DOCUMENTACION DE AYUDA COVID-19

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
E HIGIENE DE MUTUA BALEAR
actividadespreventivas@mutuabalear.es

MODELO PROTOCOLO DE LIMPIEZA COVID19

Introducción

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

¿Cómo se propaga La COVID-19?

Una persona puede contraer el COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a dos metros de distancia de los demás. **Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.**

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo

¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en las superficies?

Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con superficies es que estas se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus. Diversos estudios han demostrado que el virus de la COVID-19 puede

sobrevivir hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en superficies de cobre y menos de 24 horas en superficies de cartón.

¿Cuáles son las recomendaciones para evitar su propagación por contacto con superficies contaminadas?

Además de las recomendaciones básicas de higienes personal y distancia de seguridad entre personas, es muy importante reforzar las tareas de limpieza de las superficies del centro de trabajo.

Objetivo

Establecer orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección del lugar de trabajo como forma de **acompañamiento** de las medidas sociales que las autoridades recomienden o establezcan para el control de la propagación del virus, así como garantizar la continuidad de la actividad.

Alcance

El presente documento será de aplicación en todos los centros de trabajo de la empresa (nombre empresa) de ámbito no sanitario y en el que no se haya detectado casos confirmados de Covid19.

En caso de que en el centro de trabajo se detecte un caso de Covid19, recomendamos acudir a una [empresa autorizada](#) para hacer una desinfección en profundidad.

Procedimiento de limpieza y desinfección

- La empresa (**Nombre empresa**) ha asignado las labores de limpieza a: (**nombre del trabajador/a**). En caso de tener contratada una empresa externa de limpieza deberá actualizarse el procedimiento de coordinación de actividades empresariales para adaptarse a la situación derivada de la COVID19
- El trabajador/a encargado de las tareas de limpieza deberá estar formado e informado de los riesgos derivados de estas tareas
- Se realizará limpieza de las instalaciones (aquí poner periodicidad de la limpieza) en función de las recomendaciones emitidas por las autoridades
- El primer paso para una buena desinfección es la limpieza de superficies con detergente
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos

- Los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, después de aproximadamente 1 minuto. Por tanto, se puede emplear lejía diluida en agua, Limpiadores clorados, alcohólicos, u otros desinfectantes específicos siempre que cumplan esos requisitos de efectividad. La lejía doméstica suele venir en concentraciones de 4-5% de cloro activo en peso (hipoclorito sódico) y la profesional en 9-10.
- No obstante, debe tenerse en cuenta que los Rayos UV limitan la efectividad del hipoclorito sódico, de modo que en superficies en zonas exteriores o que reciban radiación solar directa, como ventanas exteriores, es recomendable aumentar la concentración, incrementar la frecuencia de desinfectado y/o utilizar productos alternativos.
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles **El coronavirus también se elimina con temperaturas superiores a los 56°**, por lo que se puede eliminar en lavadora con programas de 60° o superiores, durante al menos 30 minutos.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.
- Es posible utilizar otro tipo de desinfectante, para lo cual se recomienda consultar el listado de virucidas autorizados por el Ministerio de Sanidad
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

Equipos de protección individual

Para las tareas de limpieza se utilizarán los equipos de protección individual recomendados en la evaluación de riesgos realizada por el servicio de prevención. A la hora de elegir el equipo de protección individual recomendado por el servicio de prevención es importante tener en cuenta las especificaciones:

Protección respiratoria:

UNE-EN 149

Protección de manos:

UNE-EN 374

Protección ocular:

UNE-EN 166

Para más información, pueden consultar el portal sobre equipos de protección individual del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo: <https://www.insst.es/epi>

Este documento es para su uso y los datos obtenidos son para que pueda adoptar las medidas que considere de acuerdo con las respuestas proporcionadas por aquellos a los que se lo haya entregado.

Si quiere consultarnos algún aspecto relacionado con esta documentación que le hacemos llegar puede hacerlo a través de nuestro correo electrónico actividadespreventivas@mutuabalear.es

PROTOCOLO LIMPIEZA FRENTE AL COVID-19

CENTRO/DPTO. DE TRABAJO:	FECHA:
REVISIÓN DE LOS PROCESOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SI/NO/NP
Se han establecido frecuencias adicionales de limpieza y desinfección de las superficies de trabajo	
Se desinfectan las superficies de trabajo al finalizar los turnos o al comienzo de los mismos	
Se han reforzado la limpieza de puntos de contacto más habituales: pomos, interruptores, botoneras de ascensores o maquinaria, teclados, ratones, tiradores, pantallas separadoras, dispositivos táctiles, teléfonos, etc.	
Se realiza la desinfección de equipos de trabajo o maquinaria que es utilizada por más de un trabajador	
Cada usuario desinfecta sus útiles y superficies de trabajo al terminar turnos de trabajo y realiza esta tarea con mayor frecuencia.	
Los trabajadores disponen de la ficha de datos de seguridad de los productos usados para la labores de limpieza y desinfección	
Se ha dado la formación e información para realizar los procesos de limpieza y desinfección	
Se disponen de los productos químicos recomendados para realizar estas labores	
Se refuerza la limpieza de zonas comunes utilizadas por varios trabajadores: aseos, vestuarios, taquillas, áreas de descanso, etc.	
REVISIÓN DE MEDIDAS DE SEGURIDAD Y EPI'S	
Se informa de la organización y distribución de tareas y turnos según protocolos adecuados a cada fase de desescalada	
Se dispone de carteles informativos con las normas de prevención	
Se ha organizado el centro de trabajo para mantener la distancia de seguridad (2 metros)	
Se dispone de acceso a las instalaciones y productos para el correcto lavado de manos	
Se dispone de papeleras con pedal para el desecho de mascarillas, pañuelos, toallitas desinfectantes, etc.	
Se siguen las instrucciones dadas por la empresa de utilización y colocación de los EPI's	
*Contestar según corresponda: SI/NO/NP(NP: No procede)	

OBSERVACIONES U OTROS DATOS DE INTERES: