



TIPO

SÍNTOMAS

ACTUACIÓN

HEMORRAGIAS

La sangre sale al exterior a través de una herida.

1. Utilizar una protección personal con guantes.
2. Realizar compresión directa sobre el punto sangrante con gasas.
3. Si este método no funciona, intentar la compresión arterial (siempre y cuando sea en una extremidad). Hay que mantener la compresión hasta la llegada del personal sanitario.
4. Elevar la extremidad afectada.
5. NO HACER TORNIQUETES (sólo se realiza en caso de amputación).

OTORRAGIA

La sangre sale a través de la oreja.

- 1 Colocar en Posición Lateral de Seguridad (PLS) manteniendo el eje cabeza-cuello-columna, con la oreja que sangra dirigida al suelo.
2. No intentar detener NUNCA la hemorragia.

EPISTAXIS

La sangre sale a través de la nariz.

1. Realizar presión directa sobre el tabique nasal.
2. Mantener la presión hasta que deje de sangrar o se reduzca la hemorragia.
3. Inclinar la cabeza hacia delante.

RECUERDA

En las Heridas externas mantenga elevada la extremidad afectada y no realice torniquetes si no es en caso de emergencia.



En las Otorragias nunca intente detener la hemorragia.



En las Epistaxis haga presión hasta que se detenga la hemorragia.



SÍGUENOS EN



mutuabalear.es cuidamostusalud.org
elautonomo.es tresminutos.es

MUTUA BALEAR

Área de seguridad e higiene en el trabajo

