



Sopa de letras en el aeropuerto

Busca las palabras clave de los operarios de rampa



MUTUA BALEAR

Para aprender no mires la respuesta: cuando imprimas dobla en la línea de puntos.



SOLUCIÓN

HOMBROS

Procurar no levantar los objetos por encima de los hombros.

EMPUJAR

Empujar una carga es menos penoso para la espalda, que tirar de ella.

GUANTES

Usa guantes de trabajo frente a riesgos mecánicos (posibles cortes o pinchazos con objetos).

GIROS

Procurar no efectuar nunca giros, es preferible mover los pies para colocarse en la posición adecuada.

CALZADO

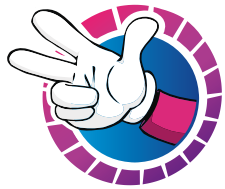
Usa calzado de seguridad frente a riesgos mecánicos (posibles caídas de objetos o aplastamiento de la parte anterior del pie).

CASCOS

Usa protectores auditivos.

Entra en tresminutos.es y descubre más juegos para mejorar tu cultura preventiva

FICHA S04



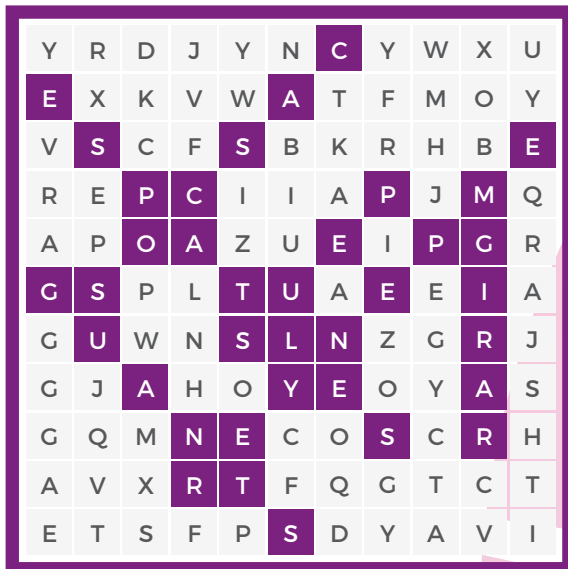
Sopa de lletres en l'aeroport

Cerca les paraules clau dels operaris de rampa



MUTUA BALEAR

Per aprendre, no miris la resposta. Quan hagi imprès la fitxa, doblega-la per la línia de punts.



SOLUCIÓ

ESPATLES

Procura no aixecar els objectes per damunt les espatles.

EMPENYER

Empènyer una càrrega és menys feixuc per a l'esquena que estirar-la.

GUANTS

Utilitza guants de feina per a riscos mecànics (possibles talls o punxades amb objectes).

GIRAR

Procura no girar el tors, és preferible que moguis els peus per col·locar-te en la posició adequada.

PEUS

Utilitza calçat de seguretat per a riscos mecànics (possibles caigudes d'objectes o aixafament de la part anterior del peu).

CASCOS

Utilitza protectors auditius.

Entra a tresminutos.es i descobreix més jocs per millorar la teva cultura preventiva

FITXA S04