



Sopa de letras del golpe de calor

Busca las palabras clave para protegerte del golpe de calor



MUTUA BALEAR

Para aprender no mires la respuesta: cuando imprimas dobla en la línea de puntos.



SOLUCIÓN

CALOR

Los riesgos originados al trabajar en condiciones calurosas, se deben al producirse una acumulación excesiva de calor en el cuerpo.

ACLIMATAR

La aclimatación al calor es un proceso gradual que puede durar de 7 a 14 días. Durante el mismo, el cuerpo se va adaptando a realizar una determinada actividad física en condiciones ambientales calurosas.

AGUA

Beber agua con frecuencia durante el trabajo aunque no tengan sed. También cuando se está fuera del mismo.

GORRA

Cubrirnos la cabeza para evitar insolaciones.

SOMBRA

Organizar el trabajo de tal manera que siempre que se pueda se realicen las tareas a la sombra.

HORARIO

Siempre que sea posible modificar los horarios para evitar tareas al aire libre en las horas de más calor.

VENTILADOR

Instalar ventiladores, equipos de climatización, persianas, estores y toldos para disminuir la temperatura en caso de locales cerrados.

Entra en tresminutos.es y descubre más juegos para mejorar tu cultura preventiva

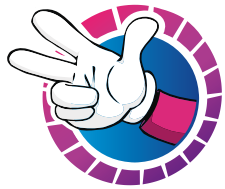
FICHA S13



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN GENERAL
DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

MUTUA BALEAR



Sopa de lletres del cop de calor

Cerca les paraules clau per protegir-te del cop de calor



MUTUA BALEAR

Per aprendre, no miris la resposta. Quan hagis imprès la fitxa, doblega-la per la línia de punts.



SOLUCIÓ

CALOR

Els riscos originats al treballar en condicions caloroses, es deuen al produir-se una acumulació excessiva de calor en el cos.

ACLIMATAR

L'aclimatació a la calor és un procés gradual que pot durar de 7 a 14 dies. Durant el mateix, el cos es va adaptant a realitzar una determinada activitat física en condicions ambientals caloroses.

AIGUA

Beure aigua amb freqüència durant el treball encara que no tinguin set. També quan s'està fora del mateix.

CORRA

Cobrir-nos el cap per evitar insolacions.

OMBRA

Organitzar el treball de tal manera que sempre que es pugui es realitzin les tasques a l'ombra.

HORARI

Sempre que sigui possible modificar els horaris per evitar tasques a l'aire lliure en les hores de més calor.

VENTILADOR

Instal·lar ventiladors, equips de climatització, persianes, estores i tendals per disminuir la temperatura en cas de locals tancats.

Entra a tresminutos.es i descobreix més jocs per millorar la teva cultura preventiva

FITXA S13



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL

MUTUA BALEAR