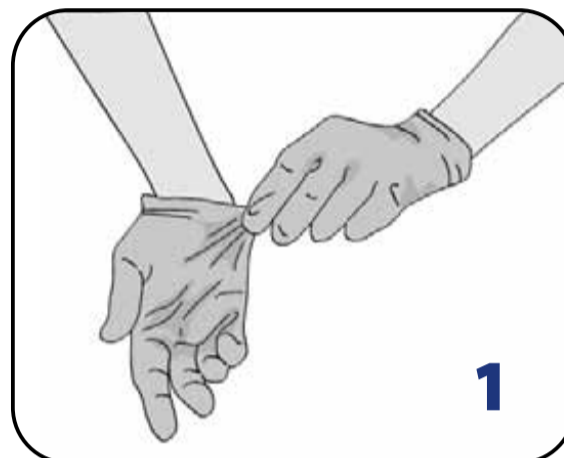


# ¿Cómo quitarse unos guantes contaminados de forma segura?

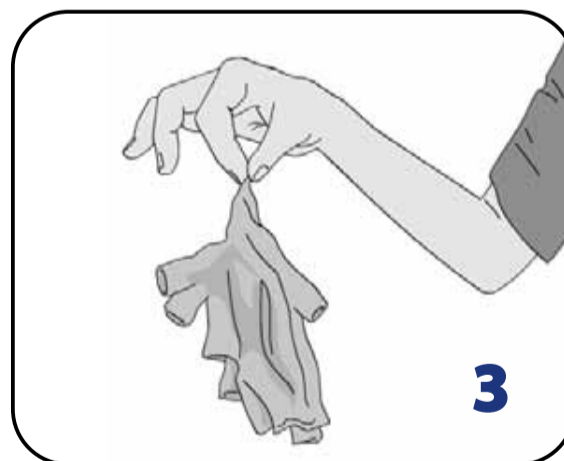
Damos un pellizco en la palma de la mano y, tirando, sacamos el primer guante (si es necesario, podemos ayudarnos del dedo corazón).



Para la segunda mano, introducimos por el interior del guante el dedo índice (evitando tocar la parte externa) y le damos la vuelta, dejando la contaminación dentro.



Después de estos dos pasos, tendremos los guantes girados, con la contaminación por el interior. No olvidemos desechar los guantes usando una papelera o contenedor.



\*Ilustraciones cortesía de la OMS