

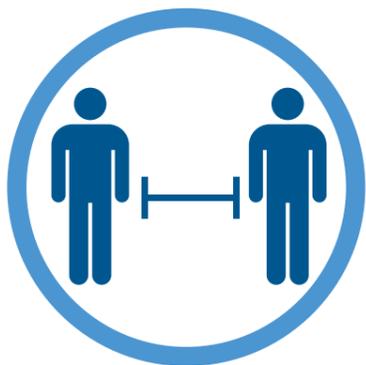
USO DE MASCARILLAS

MUTUA BALEAR



¿Cuándo debo utilizar mascarilla?

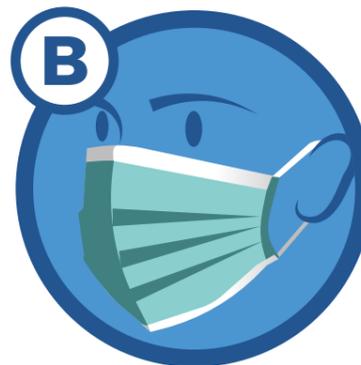
Siempre que no sea posible garantizar la **distancia de seguridad** interpersonal (2 metros).



¿Qué tipo de mascarillas existen?



Mascarillas higiénicas: no protegen del virus, pero sí **limitan su propagación** (p. ej. mascarillas caseras).



Mascarillas quirúrgicas: su misión es **proteger a quienes están alrededor**. No deberían reutilizarse.



Mascarillas auto-filtrantes: son **Equipos de Protección Individual (EPI)** de uso recomendado **para profesionales**.

¿Cómo ponerse y quitarse correctamente la mascarilla?

Es muy importante seguir esta secuencia para evitar contagios:



Lávate las manos con jabón o gel hidroalcohólico **antes de ponértela**.



Toca solo las cintas o gomas al ponértela y al quitártela.



Comprueba que **cubre completamente tu nariz, boca y barbilla**.



NO la toques mientras la usas. Si lo haces, **lávate las manos** adecuadamente.



Si es desechable, **deposítala en un recipiente**, preferentemente con tapa y pedal.



Vuelve a lavarte las manos.

mutuabalear.es

cuidamostusalud.org

elautonomo.es

tresminutos.es

MUTUA BALEAR