

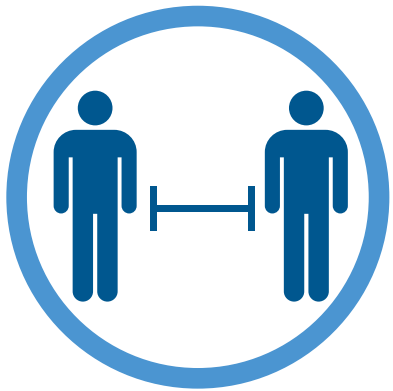
ÚS DE MASCARETES

MUTUA BALEAR



Quan he d'utilitzar la mascareta?

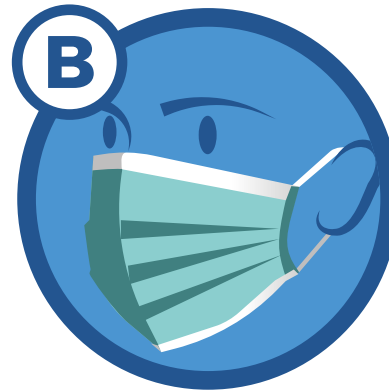
Sempre que no sigui possible garantir la **distància de seguretat interpersonal (2 metres)**.



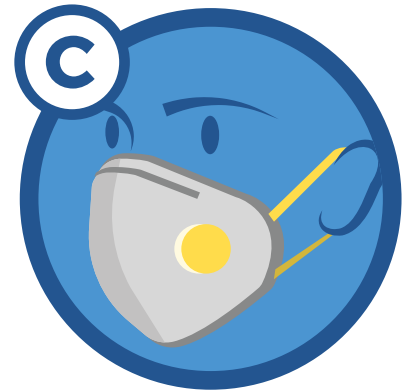
Quins tipus de mascaretes hi ha?



A Mascaretes higièniques: no protegeixen del virus, però en **limiten la seva propagació** (p. ex. mascaretes casolanes).



B Mascaretes quirúrgiques: la seva missió és **protegir la gent que hi ha al voltant**. No haurien de reutilitzar-se.



C Mascaretes auto-filtrants: són **Equips de Protecció Individual (EPI)** d'ús recomanat per a professionals.

Com posar-se i llevar-se correctament la mascareta?

És molt important seguir aquesta seqüència per evitar contagis:



1 Renta't les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic abans de posar-te-la.



2 Toca només les cintes o gomes a l'hora de posar-te-la i llevar-te-la.



3 Comprova que cobreix completament el nas, la boca i la barbata.



4 **NO la toquis mentre la fas servir.** Si ho fas, renta't les mans adequadament.



5 Si és d'un sol ús, **deposita-la dins un recipient**, preferentment amb tapa i pedal.



6 Torna't a rentar les mans.