

CÓMO APLICAR EL SOPORTE VITAL BÁSICO (RCP) POR PARADA CARDIORRESPIRATORIA EN TIEMPOS DEL COVID-19

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD E HIGIENE
JUNIO 2021

La crisis sanitaria causada por el COVID-19 ha hecho necesario añadir algunas medidas de protección adicionales para que el auxiliador lleve a cabo un procedimiento de reanimación cardiopulmonar (RCP) fuera del ámbito sanitario/hospitalario. Estas recomendaciones están dirigidas a cualquier persona con unos conocimientos básicos de primeros auxilios.

Tanto el Consejo Europeo de Resucitación como diferentes sociedades médicas españolas recomiendan incorporar una serie de medidas al procedimiento habitual para poder realizar los primeros auxilios y, a su vez, evitar los contagios:

- 1. Para evaluar a la persona, si tienes acceso a equipos de protección individual, debes ponértelos antes de iniciar las maniobras de RCP para tratar de lograr una respiración normal. Para minimizar el riesgo de infección, no abras las vías respiratorias y no coloques la cara junto a la boca o nariz de la víctima.
- 2. Llama al servicio de emergencias si la persona no responde y no respira normalmente.
- 3. Durante la reanimación, si es posible, usa un teléfono con manos libres para comunicarte con el servicio de emergencias.
- 4. Considera colocar un paño o toalla sobre la boca y nariz de la víctima o, idealmente, una mascarilla, antes de realizar las compresiones torácicas y la desfibrilación. Esto puede reducir el riesgo de propagación del virus en el aire durante las compresiones torácicas.
- 5. Inicia las maniobras de RCP únicamente con compresiones torácicas ininterrumpidas y siguiendo los criterios de alta calidad: profundidad de 5-6 cm y frecuencia de 100-120/min. No intercales respiraciones de rescate (respiraciones boca a boca) con las compresiones.
- 6. Sigue las instrucciones que te ordene el personal de emergencias médicas.
- 7. Después de realizar la RCP, lávate las manos a fondo con agua y jabón o desinfectálas con solución hidroalcohólica lo antes posible, lava la ropa utilizada durante las maniobras de RCP y ponte en contacto con las autoridades sanitarias locales para solicitar información sobre la vigilancia después de haber estado en contacto con una persona con sospecha o confirmación de COVID-19.

