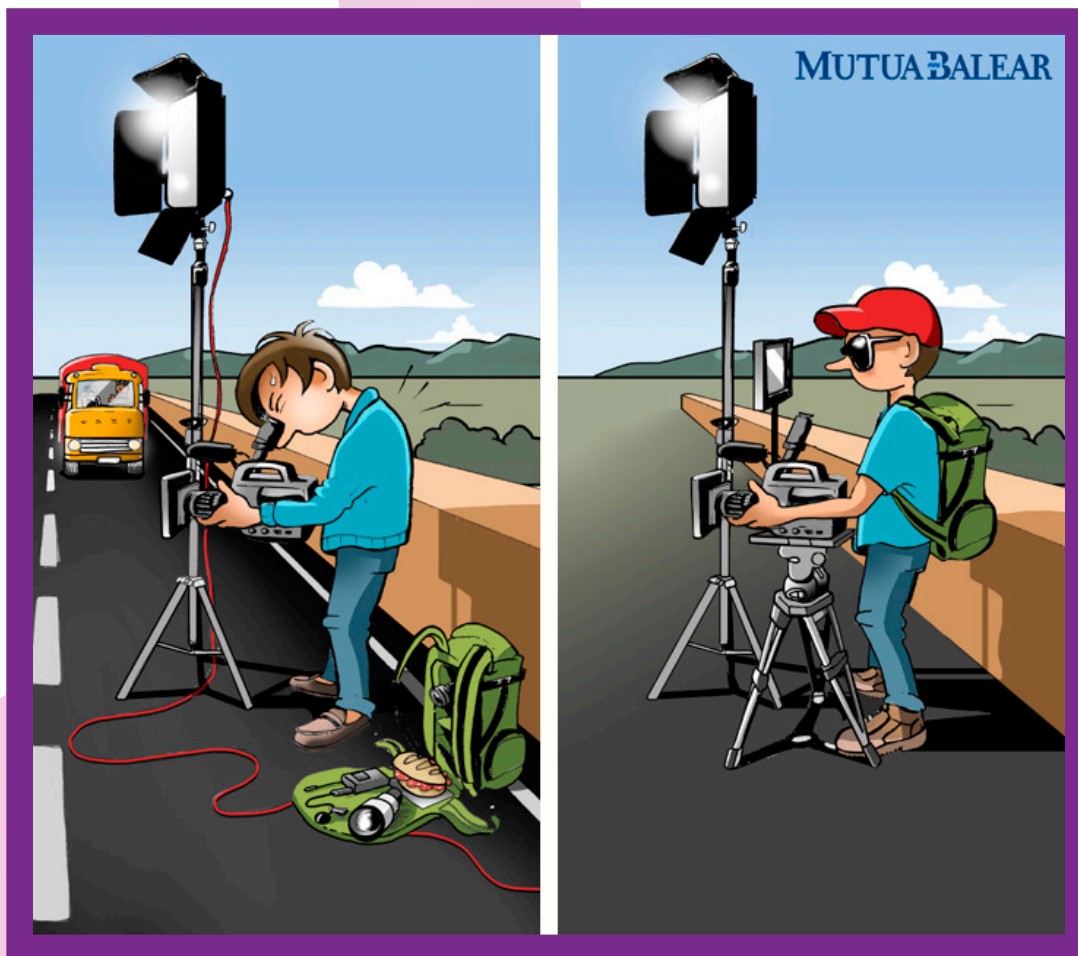
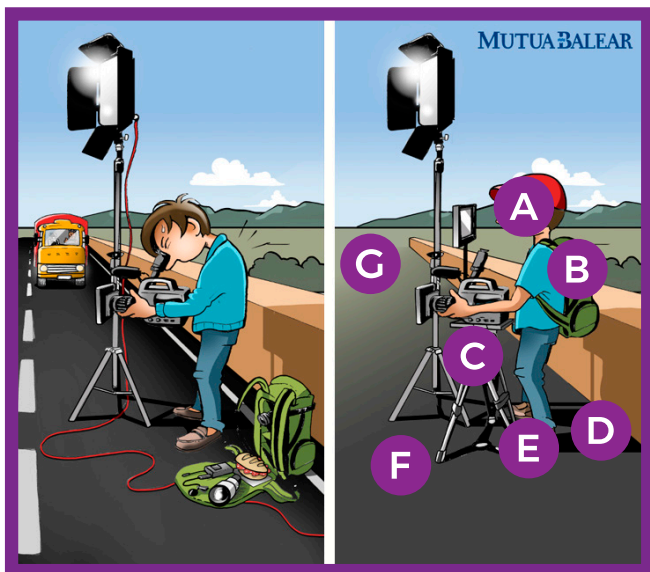


Descubre las diferencias del camarógrafo

Marca, en el dibujo inferior, las diferencias en el set de rodaje



Para aprender no mires la respuesta: cuando imprimas dobla en la línea de puntos.

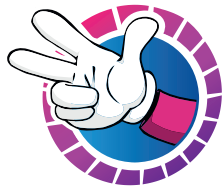


SOLUCIÓN

- A** En trabajos en exterior con sol y altas temperaturas, utiliza los EPI (gafas, guantes y ropa adecuada).
- B** Evita una postura encorvada de la espalda y trata de mantener la mano alineada con el antebrazo en las grabaciones de larga duración para no sobrecargar la musculatura.
- C** Si las circunstancias lo permiten, coloca la cámara sobre un trípode para disminuir los esfuerzos.
- D** Trata de llevar el material de trabajo de la mochila (micros de corbata o de mano, los cables, las baterías, las pilas, etc.) ordenado por si lo necesitas.
- E** En trabajos en exterior en suelos deslizantes, irregulares o con objetos punzantes, lleva el calzado de seguridad adecuado.
- F** Coloca bien el material de trabajo para no tener accidentes y pide ayuda a los compañeros si hace falta (redactor, etc.).
- G** Durante las grabaciones, colócate en lugares donde no puedas sufrir ningún accidente. Evita las carreteras, subirte a un muro, etc.

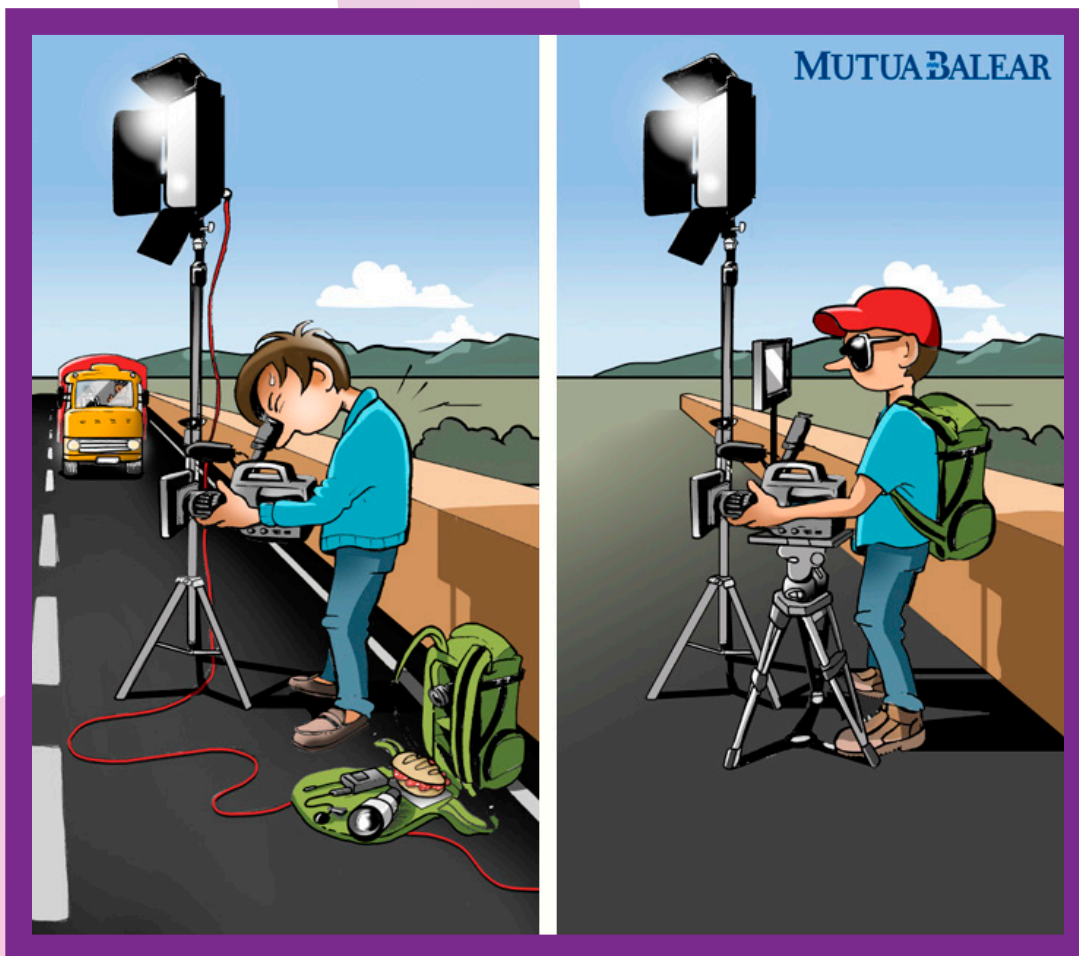
Entra en tresminutos.es y descubre más juegos para mejorar tu cultura preventiva

FICHA D19

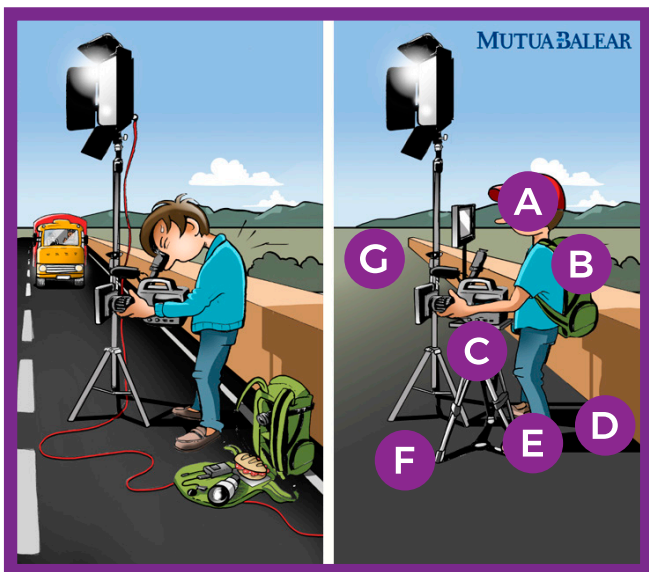


Troba les diferències del camerògraf

Marca, en el dibuix inferior, les diferències al set de rodatge



Per aprendre, no miris la resposta. Quan hagiis imprès la fitxa, doblega-la per la línia de punts.



SOLUCIÓ

- A** En els treballs exteriors amb sol i altes temperatures, fes servir els EPI (ulleres, guants i roba adequada).
- B** Evita una postura encorbada de l'esquena i tracta de mantenir la mà alineada amb l'avantbraç en les gravacions de llarga durada per no sobrecarregar la musculatura.
- C** Si les circumstàncies ho permeten, col·loca la càmera sobre un trípede per disminuir els esforços.
- D** Tracta de mantenir ordenat el material de treball de la motxilla (micros de corbata o de mà, cables, bateries, piles, etc.) per si el necessites.
- E** En els treballs exteriors sobre superfícies lliscants, irregulars o amb objectes punxants, vesteix el calçat de seguretat adequat.
- F** Col·loca bé el material de treball per no tenir accidents i demana ajuda als companys si fa falta (redactors, etc.).
- G** Durant les gravacions, col·loca't en llocs on no puguis patir cap accident. Evita les carreteres, pujar-te a un mur, etc.

Entra a tresminutos.es i descobreix més jocs per millorar la teva cultura preventiva

FITXA D19