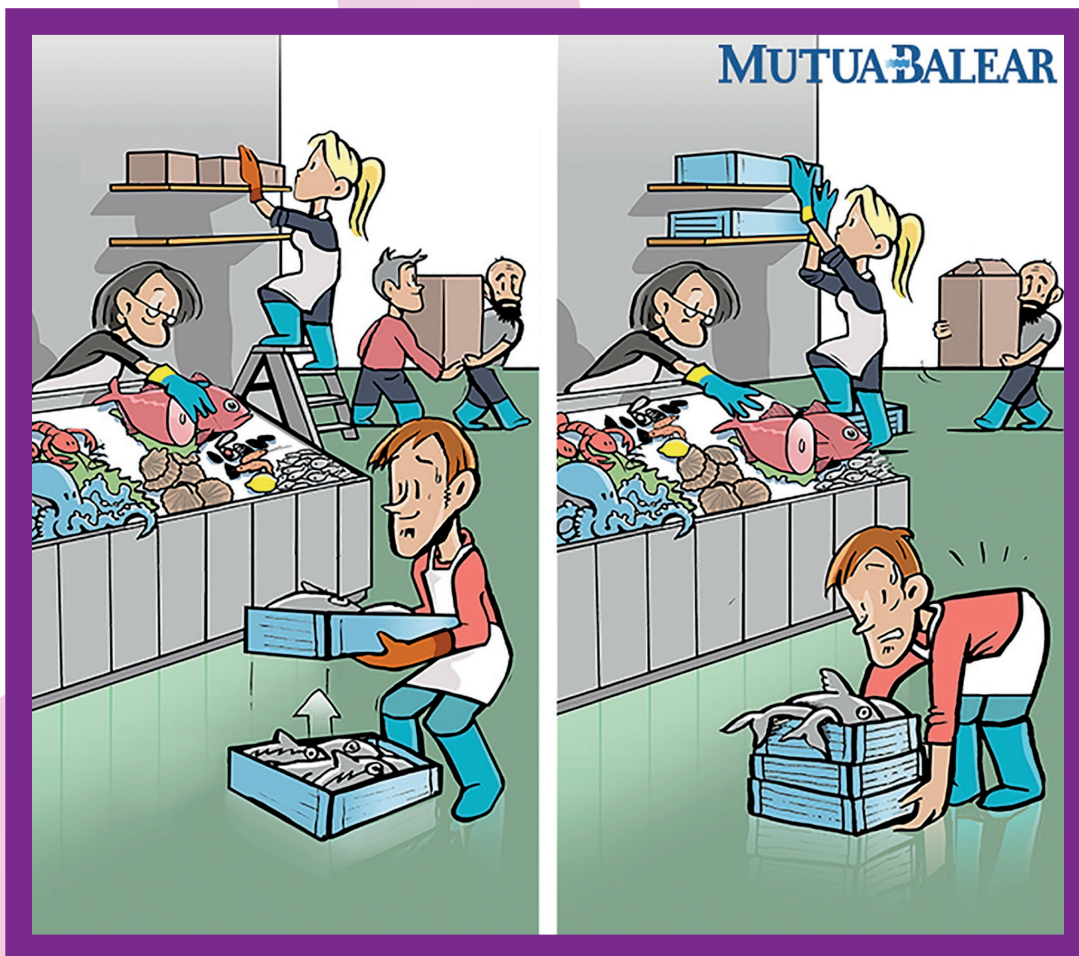
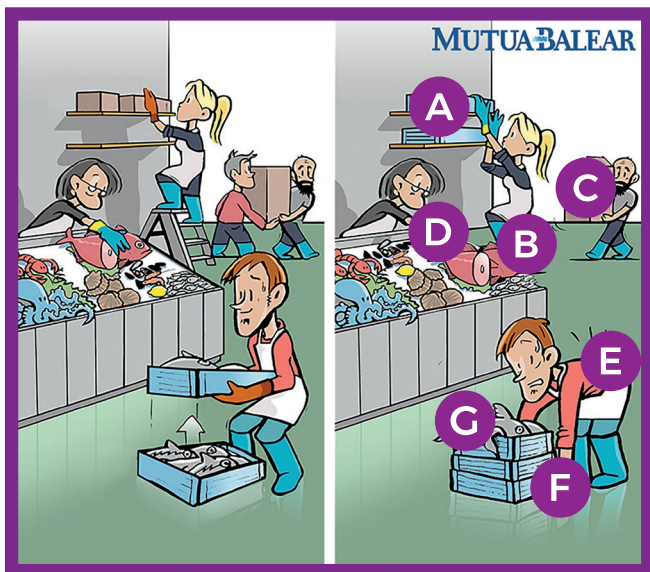


Descubre las diferencias en la pescadería

Marca, en el dibujo inferior, las diferencias en la pescadería



Para aprender no mires la respuesta: cuando imprimas dobla en la línea de puntos.

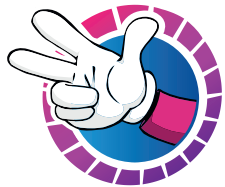


SOLUCIÓN

- A** No sitúes elementos pesados en zonas altas.
- B** Usa la escalera para alcanzar o depositar objetos en las estanterías en altura.
- C** Si la carga es pesada, utiliza medios mecánicos para su transporte o solicita la ayuda de un compañero.
- D** Manipula las cargas pesadas lo más cerca posible del cuerpo.
- E** Flexiona las piernas y mantén la espalda recta cuando manipules una carga.
- F** Cuando manipules cargas con aristas o zonas punzantes, es recomendable que uses guantes.
- G** No manejes cargas inestables o apiladas de forma incorrecta.

Entra en tresminutos.es y descubre más juegos para mejorar tu cultura preventiva

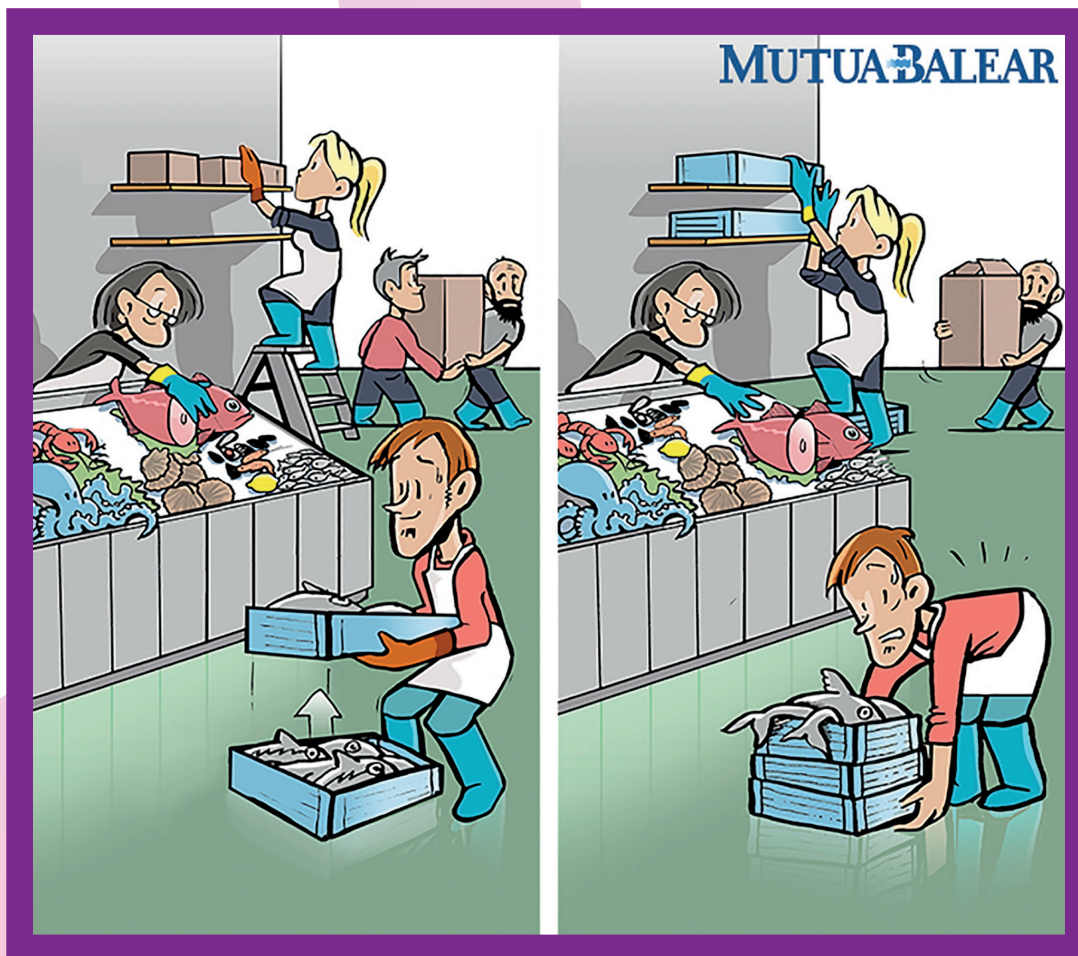
FICHA D16



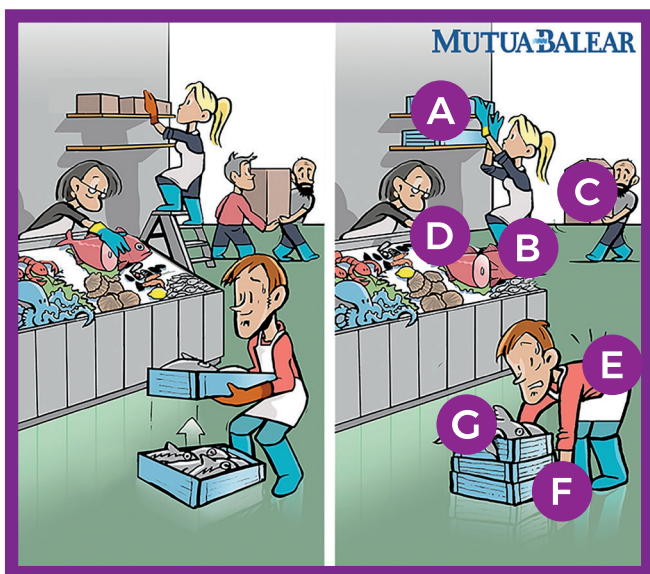
Tres Minutos
PORTAL DE CULTURA PREVENTIVA DE MUTUA BALEAR

Troba les diferències a la peixateria

Marca, en el dibuix inferior, les diferències a la peixateria



Per aprendre, no miris la resposta. Quan hagiis imprès la fitxa, doblega-la per la línia de punts.



SOLUCIÓ

- A No situis elements pesants en zones altes.
- B Fes ús de l'escala per aconseguir o dipositar objectes en les prestatgeries en altura.
- C Si la càrrega és pesada, utilitza mitjans mecànics per al seu transport o sol·licita l'ajuda d'un company.
- D Manipula les càrregues pesades el més a prop possible del cos.
- E Flexiona les cames i mantingues l'esquena recta quan manipulis una càrrega.
- F Quan manipulis càrregues amb arestes o zones punxants, és recomanable que usis guants.
- G No manipulis càrregues inestables o apilades de manera incorrecta.

Entra a tresminutos.es i descobreix més jocs per millorar la teva cultura preventiva

FITXA D16



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN GENERAL
DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

MUTUA BALEAR

mutuabalea.es
elautonomo.es

cuidamostusalud.org
tresminutos.es



SEGUIEIX-NOS

900
173
174