

# CURA DE LA SALUT MENTAL DE LES PERSONES TREBALLADORES

DIA DE LA SEURETAT I SALUT EN EL TREBALL  
28 D'ABRIL

Converteix el teu **benestar** en la teva prioritat

Suma temps per a l'**exercici físic** i resta-li a la malaltia

Reinicia la teva ment per **recarregar el teu cos i el cervell**

La **diversitat** ens enriqueix i la **tolerància** ens uneix

El **lideratge sostenible** i ètic no deixa ningú enrere

Treballant junts **som millors**

Es tracta d'**avançar junts**, no de ser perfectes en el treball

La **formació i l'aprenentatge** continu milloren les teves habilitats i el teu talent

Què és un **conflicte**? Una oportunitat de millora

La teva **salut mental** és tan important com la teva **salut física**