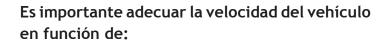
Dosis de salud

Accidentes SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Consejos básicos de seguridad vial

- 1. El uso del cinturón de seguridad es obligatorio siempre
- 2. El casco de protección es obligatorio siempre, cuando seconduzca una moto.
- 3. Conducir con ambas manos el volante
- 4. No distraerse.
- No perder la concentración fijarse en los vehículos que van al lado y detrás
- 6. Para consultar un plano hay que parar el coche
- 7. Poner la radio con el vehículo parado
- 8. Está prohibido conducir utilizando auriculares conectados a reporoductores de sonido
- 9. No hablar por el móvil, salvo que disponga de un sistema que permita tener las manos en el volante.
- 10. Respetar los límites de velocidad.
- 11. Salir con antelación para llegar a tiempo al destino: no correr.
- 12. No circular demasiado lento
- 13. Mantener la distancia de seguridad adecuada
- 14. El calzado inapropiado: tacones altos, etc, puede crear problemas.
- 15. Respetar las señales de tráfico
- **16.** Seguir las indicaciones de los agentes de tráfico que regulan la circulación.
- 17. No saltarse los semáforos en rojo
- 18. Señalar anticipadamente los cambios de dirección
- 19. Respetar los pasos de cebra
- 20. Procurar conducir en línea recta y no pasar entre los coches, si se circula en moto.





- La experiencia
- El estado del vehículo
- Las condiciones físicas o psíquicas
- Las condiciones meteorológicas
- Carga del vehículo

