

CONTENIDO MÍNIMO EN BOTIQUÍN

- ✓ Tiritas y vendas.
- ✓ Guantes desechables y estériles.
- ✓ Gasas estériles y algodón.
- ✓ Esparadrapo.
- ✓ Antiséptico (yodo).
- ✓ Pinzas y tijeras.
- ✓ Agua oxigenada y alcohol.
- ✓ Suero fisiológico.

RECOMENDACIONES EN EL USO DEL BOTIQUÍN

- ✓ Utilizar de forma racional.
- ✓ No usarlos fuera del ámbito laboral.
- ✓ Tras utilizarlos, dejarlos tapados y en su sitio.
- ✓ El material será exclusivo para su uso en primeros auxilios.
- ✓ Verificar antes de la toma la fecha de caducidad.
- ✓ Reponerlos antes de agotar existencias.



ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA

P.A.S (Proteger, Avisar, Socorrer)



HERIDAS SUPERFICIALES

- Lavar con agua y jabón.
- Utilizar protección personal con guantes.
- Aplicar antiséptico yodado.
- Cubrir con gasas estériles.

QUEMADURAS

- Aplicar agua fría abundante en la zona.
- Acudir siempre al médico.

INHALACIÓN DE GASES

- Separar de la fuente tóxica.
- Identificar el tóxico.
- Consultar con el Centro de Información Toxicológica (915 620 420).

LIPOTIMIA

- Mantener tumbado con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.

1 Proteger



2 Avisar



3 Socorrer



HEMORRAGIAS

- Aplicar una gasa en el punto sangrante.
- Realizar una comprensión directa.
- Si se trata de una extremidad, elevarla.

SALPICADURAS EN LOS OJOS

- Lavar con agua abundante a baja presión durante 15 minutos.
- Cubrir el ojo con gasas húmedas y estériles.
- No usar ningún tipo de pomada ni colirio.
- Acudir al médico.

Cuidamos tu salud