



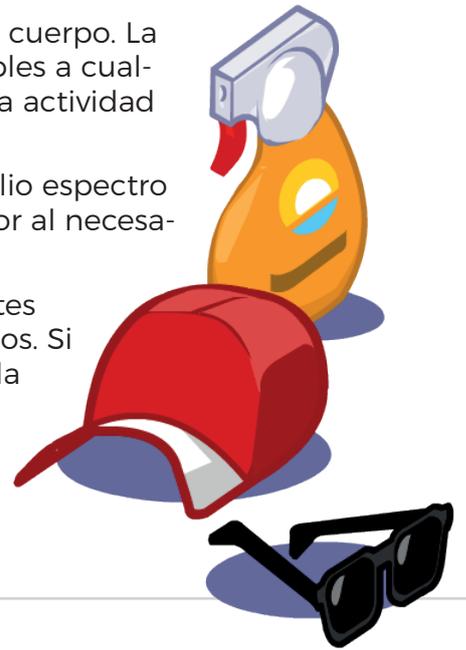
EPI'S IMPRESCINDIBLES FRENTE AL SOL

Llega el verano con sus días despejados, altas temperaturas y radiación solar. Trabajar a la intemperie nos expone a la radiación ultravioleta emitida por el sol.

Si no utilizas los EPI'S imprescindibles puede ocasionar daños en tu salud: quemaduras, daños oculares, envejecimiento de la piel, aumentar la probabilidad de sufrir cáncer de piel, insolaciones, golpes de calor, etc.

Los equipos de protección que debemos tener en cuenta:

- ✓ Ropa: Usa ropa no ajustada y que cubra la mayor parte del cuerpo. La industria textil ofrece una gran variedad de tejidos adaptables a cualquier situación o cumpliendo requisitos relacionados con la actividad que realices.
- ✓ Protectores solares adecuados: Usa protector solar de amplio espectro y con un factor de protección solar preferiblemente superior al necesario. Renuévalo cuando sea necesario.
- ✓ Gorra/sombrero: Utiliza gorra o sombrero que protejan partes sensibles como es la piel de la cara, nariz, labios, cuello y ojos. Si incorpora un velo en la parte posterior además te protege la nuca y cuello.
- ✓ Gafas de sol: usa gafas de sol homologadas y que queden ajustadas a tu cara. Si además tus gafas tienen cristales polarizados te ayudarán a reducir deslumbramientos.



¡No te olvides! Un protector solar multiplica por su factor, el tiempo que la piel puede estar expuesta al sol sin sufrir una lesión. Si tu piel enrojece tras 15 min de exposición, si utilizas un factor 15 podrá estar expuesta (15x15) 225 min sin sufrir lesión.

¡Ten en cuenta!

- ✓ Trabaja a la sombra siempre que puedas
- ✓ Hidrátate frecuentemente.
- ✓ La radiación ultravioleta del sol constituye un factor de riesgo para la salud presente en cualquier estación del año.

SÍGUENOS EN

