

## CONSEJOS PARA UNA BUENA VENTILACIÓN

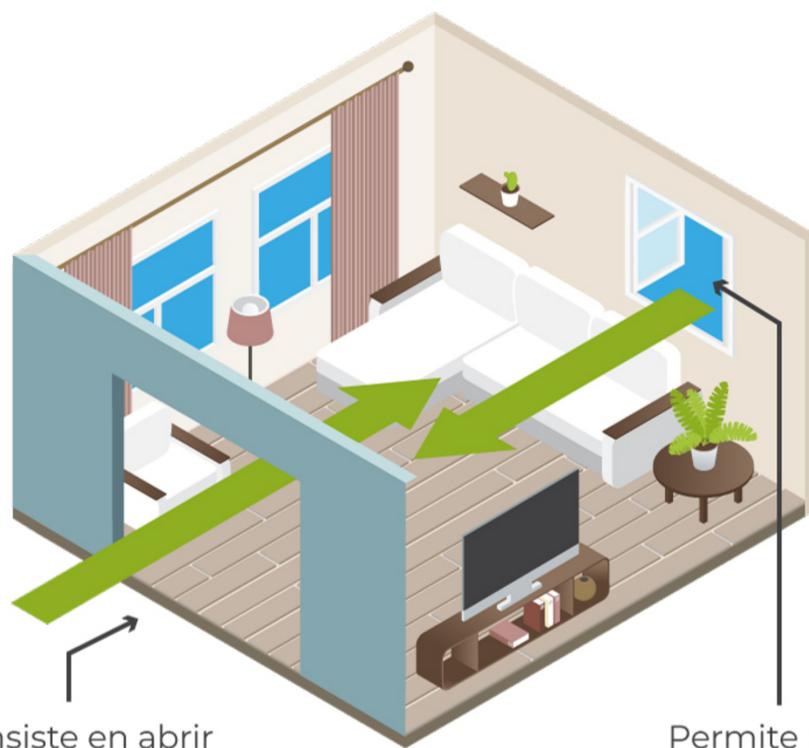
La **ventilación natural** es la mejor manera de ventilar un espacio / espacio de trabajo.



Permite la entrada de corrientes de aire más frío, oxigenado y descontaminado.

Ayuda a reducir tanto la temperatura como la humedad.

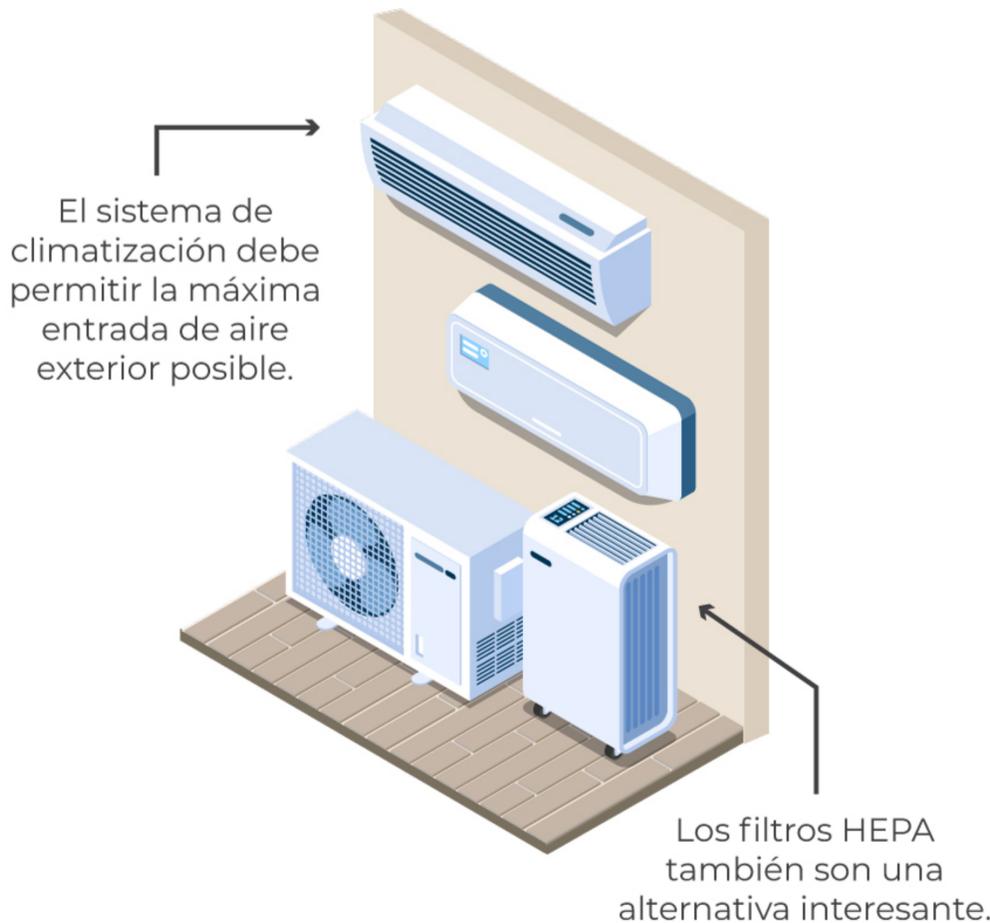
La **ventilación cruzada** es la más eficaz.



Consiste en abrir las ventanas y puertas opuestas de la habitación.

Permite una mayor circulación del aire.

La **ventilación mecánica** es una alternativa cuando no es posible la ventilación natural.



El sistema de climatización debe permitir la máxima entrada de aire exterior posible.

Los filtros HEPA también son una alternativa interesante.