

Actividad Física	
0	Ninguna información
1	Operaciones con máquinas
11	Arrancar la máquina, parar la máquina
12	Alimentar la máquina, vaciar la máquina
13	Vigilar la máquina, hacer funcionar - conducir la máquina
19	Otra Actividad física específica del grupo 1 no mencionada anteriormente
2	Trabajos con herramientas manuales
21	Trabajar con herramientas manuales sin motor
22	Trabajar con herramientas manuales con motor
29	Otra Actividad física específica del grupo 2 no mencionada anteriormente
3	Conducir/estar a bordo de un medio de transporte o equipo de carga
31	Conducir un medio de transporte o un equipo de carga - móvil y con motor
32	Conducir un medio de transporte o un equipo de carga - móvil y sin motor
33	Ser pasajero a bordo de un medio de transporte
39	Otra Actividad física específica del grupo 3 no mencionada anteriormente
4	Manipulación de objetos
41	Coger con la mano, agarrar, sujetar, poner - en un plano horizontal
42	Atar, ligar, arrancar, deshacer, prensar, desatornillar, atornillar, girar
43	Fijar, colgar, izar, instalar - en un plano vertical
44	Lanzar, proyectar lejos
45	Abrir, cerrar (una caja, un embalaje, un paquete)
46	Verter, introducir líquidos, llenar, regar, pulverizar, vaciar, achicar
47	Abrir (un cajón), empujar (puerta de hangar, de despacho, de armario)
49	Otra Actividad física específica del grupo 4 no mencionada anteriormente
5	Transporte manual
51	Transportar verticalmente - alzar, levantar, bajar, etc. un objeto
52	Transportar horizontalmente - tirar de, empujar, rodar, etc. un objeto
53	Transportar una carga (portar) - por parte de una persona
59	Otra Actividad física específica del grupo 5 no mencionada anteriormente
6	Movimiento
61	Andar, correr, subir, bajar, etc.
62	Entrar, salir
63	Saltar, abalanzarse, etc.
64	Arrastrarse, trepar, etc.
65	Levantarse, sentarse, etc.
66	Nadar, sumergirse
67	Hacer movimientos en un mismo sitio
69	Otra Actividad física específica del grupo 6 no mencionada anteriormente
7	Estar presente
70	Estar presente
9	Otra Actividad física específica no codificada en esta clasificación
99	Otra Actividad física específica no codificada en esta clasificación